

# بررسی تأثیر ماساژ اس‌اس‌بی‌ام بر درد شانه بیماران مبتلا به سکتة مغزی مراجعه کننده به مرکز توانبخشی تبسم شهر تهران در سال ۱۳۸۹ \*

وجیهه آتشی<sup>۱</sup>، \*فرحناز محمدی<sup>۲</sup>، اصغر دالوندی<sup>۳</sup>، ایرج عبدالهی<sup>۴</sup>، روزبه کاظمی<sup>۵</sup>

## چکیده

**هدف:** درد شانه ناشی از همی‌پلژی یک یافته شایع پس از سکتة مغزی می‌باشد که استقلال بیمار در انجام فعالیتهای روزمره به شدت محدود می‌نماید پژوهش حاضر به منظور تعیین تأثیر ماساژ اس‌اس‌بی‌ام بر درد شانه بیماران مبتلا به سکتة مغزی انجام شده است.

**روش بررسی:** پژوهش حاضر یک مطالعه نیمه تجربی است، شرکت کنندگان این مطالعه شامل ۳۴ بیمار واجد معیارهای ورود بودند که از میان ۷۰ بیمار مراجعه کننده به مرکز توانبخشی تبسم در فاصله زمانی ۱۳۸۹/۸/۱ تا ۱۳۸۹/۱۰/۱ انتخاب شدند و به روش تصادفی در دو گروه مداخله و شاهد قرار گرفتند. برای هر یک از نمونه‌های گروه مداخله ۷ جلسه متوالی و ماساژ اس‌اس‌بی‌ام به مدت ۱۰ دقیقه انجام شد. ابزار گردآوری داده‌ها شامل پرسشنامه مشخصات دموگرافیک، مقیاس دیداری درد و بود. میزان درد شانه قبل و ۲۴ ساعت پس از آخرین جلسه ماساژ در هر دو گروه مداخله و شاهد ارزیابی شد و همچنین بین دو گروه مورد مقایسه قرار گرفت. تجزیه و تحلیل داده‌ها توسط آزمونهای آماری توصیفی و تحلیلی (تی مستقل، تی زوجی، آنالیز کوواریانس) صورت گرفت.

**یافته‌ها:** میانگین درد شانه قبل از مداخله در گروه آزمون ۸/۴۰ و در گروه شاهد ۸/۴۰ پس از مداخله میانگین درد شانهدر گروه مداخله ۱/۱۳ و در گروه شاهد ۸/۴۰ محاسبه گردید. نتایج در سطح ۹۵٪ از لحاظ آماری معنا دار بود.

**نتیجه‌گیری:** با توجه به نتایج حاصل از پژوهش حاضر، آموزش و بکارگیری ماساژ اس‌اس‌بی‌ام توسط پرسنل درمانی و مراقبتی می‌تواند گام مؤثری در پیشگیری یا کاهش درد شانه و بالطبع بهبود عملکرد حرکتی بیماران مبتلا به همی‌پلژی در اثر سکتة مغزی محسوب گردد.

**کلیدواژه‌ها:** ماساژ اس‌اس‌بی‌ام، درد شانه، سکتة مغزی

۱- مربی گروه آموزشی پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی قزوین

۲- دکترای پرستاری، مرکز تحقیقات عوامل اجتماعی مؤثر بر سلامت

۳- دکترای پرستاری، استادیار دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

۴- دکترای فیزیوتراپی، استادیار دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

۵- متخصص مغز و اعصاب، مدیر مرکز توانبخشی تبسم، تهران

دریافت مقاله: ۹۰/۰۱/۲۴

پذیرش مقاله: ۹۱/۰۴/۰۴

\* آدرس نویسنده مسئول:

تهران، اوین، بلوار دانشجو، بن بست کوئیکار، دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی، گروه پرستاری

\* تلفن: ۲۲۱۸۰۰۳۶

\* رایانامه:

F\_mohammadi\_2000@yahoo

• این مقاله برگرفته از پایان‌نامه دانشجویی می‌باشد.